

CUATRO: ¿Qué Lo Espera Usted del Matrimonio?

Cada persona que se casa entra en la relación matrimonial con **ciertas expectativas**. Éstas provienen de muchas fuentes, tales como los padres, valores, sociedad, libros, oradores y nuestras propias ideas.

- Es muy importante tomar el tiempo para saber cuáles son estas expectativas, cuáles pueden ser logradas, cuáles son realistas, y cómo manejarlas cuando las cosas no salen según lo planeado.
- La palabra expectativa lleva consigo **una actitud de esperanza**.
- La esperanza ha sido definida como "**la confianza de que algo bueno suceda**".
- **La esperanza es necesaria** ya que nos motiva y a menudo nos anima a seguir.

Cuando haga el próximo ejercicio necesitará reflexión y tiempo de su parte.

- Escriba veinte expectativas que espera de su prometido/a una vez que se case.
- Estas pueden ser simples o elaboradas.

Por ejemplo:

- Un esposo puede esperar de su esposa que le reciba en la puerta cuando él llega a casa, que se quede en la casa sin salir nunca a trabajar, y que tengan relaciones sexuales siempre que él lo desee.
- La esposa puede esperar que el esposo la acompañe a casa de sus padres siempre que ella vaya, que sea el líder espiritual de su hogar y que pase los sábados en casa y no de casería.

Enumere sus expectativas, pero no las discuta todavía con su prometido/a. [Ignora para ahora las columnas]	F	D	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Ahora enumere diez expectativas que piensa él/ella tendrá referente a usted en el matrimonio.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Hablemos brevemente sobre la desilusión.

- Todos nosotros en algún momento experimentamos desilusiones porque algunas de nuestras expectativas, esperanzas y sueños no se realizan.
- Enumere 3 de las experiencias más desilusionantes de su vida y luego indique cómo trató con ellas.

1
2
3

Ahora, regresemos a **las veinte expectativas** que usted tiene de su futuro cónyuge.

- En un papel aparte escriba cada expectativa y en una o dos oraciones **explique cómo su relación matrimonial sería afectada si estas expectativas no se cumplen.**

Después, tome su lista de expectativas y compártala con su prometido/a.

(Lo hagamos durante la sesión)

- Lea la lista de su prometido/a para sí.
- A medida que lee cada una de las expectativas que su prometido/a tiene acerca de usted, marque la columna apropiada:
 - **F** significa fácil Usted siente que la expectativa que acaba de leer va a ser fácil de cumplir.
 - **D** significa "difícil". Será necesario trabajar duro, pero puede hacerse.
 - **N** significa "de ninguna manera". Usted piensa que la expectativa es imposible de cumplir.

Cuando ambos hayan completado su evaluación de las expectativas, devuélvanselas y luego pasen algún tiempo discutiéndolas entre ustedes.

◆◆◆ **Hay TRES EXPECTATIVAS muy comunes que las parejas tienen para su matrimonio.**

Primero, esperan que **su matrimonio funcione y nunca termine en divorcio.**

- Esto es una meta excelente, ¿pero qué va a hacer para que esto sea una realidad? Escriba un párrafo que indique qué usted está haciendo para que este matrimonio funcione. Cuando usted y su prometido/a hayan hecho esto, compartan sus párrafos entre sí.

Otra expectativa que tienen las parejas es **la fidelidad.**

- Ellos esperan ser fiel el uno al otro.
- Después de todo, la infidelidad según se concibe comúnmente, ni siquiera es algo para tener en cuenta dentro de un matrimonio cristiano.

Fidelidad, sin embargo, tiene que ver ⇨ no sólo con la fidelidad sexual, sino con otras áreas de fidelidad también.

Por ejemplo, algunos cónyuges son infieles a sus esposos/as con el trabajo.

- El centro de atención, ⇨ que le pertenece al cónyuge, ⇨ se le ha dado a su trabajo, pasando el esposo/a a un segundo plano.
- Algunos son infieles a sus cónyuges con su madre, viajes de pesca, golf, autos, trabajos en la iglesia, trabajos en la casa, hijos y otros.

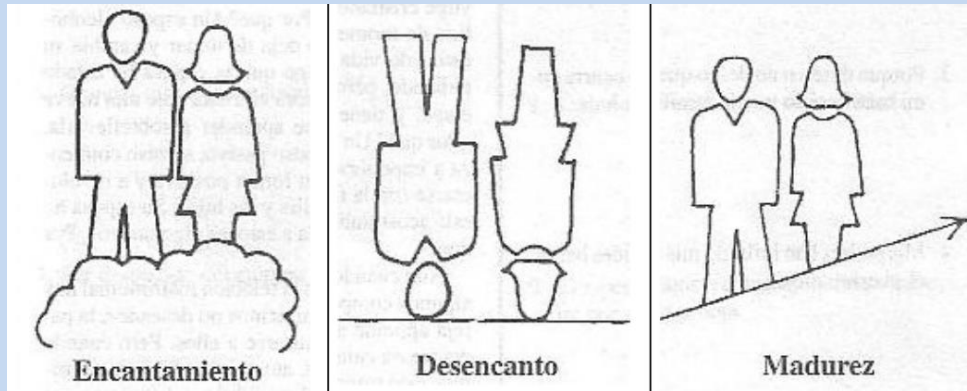
- Si usted pone a cualquier otra persona, posesión, o actividad (con la excepción de su relación con Jesucristo) **antes que su cónyuge**, ⇒ usted pudiera estar siendo infiel a su relación matrimonial.

*Lo que necesitamos en el matrimonio es **fidelidad creativa**.*

- Esto significa **SER SENSITIVO** ⇒ a las necesidades de cada uno, ⇒ apoyando a su compañero y ⇒ **estando con él/ella emocional y físicamente**.

Las parejas también esperan que **su matrimonio progrese suavemente hacia adelante y hacia arriba**, sin mayores dificultades o ajustes, ⇒ que cada día sea mejor, ⇒ que el amor vaya creciendo Y ⇒ también la comprensión.

Considere las siguientes indicaciones de **las tres etapas del matrimonio**.



LAS TRES ETAPAS DEL MATRIMONIO

y algunas palabras e ideas que van con estas etapas

Encantamiento	Desencanto	Madurez
En la nube Perfecto Correcto Para siempre Locamente enamorado Idolatrar Atontado Fascinado Atraído Cautivado Extasiado Turbado por la emoción Preocupado Hemos llegado	Molesto Terrible Absolutamente mal Me rindo Herido Reprimido Desilusionado Irritado Desdichado Agobiado Incómodo Amargado Atrapado Nunca lo lograremos	Pies en la tierra Te necesito ¿Cómo lo ves? Vamos a trabajar en esto Yo te ayudaré Animado Sano Renovado Agradecido Libre Cómodo Amigable Creciendo Juntos podemos lograrlo

- ¿Qué cree usted?
- Quizás en su propia relación usted ha experimentado ya algo de la etapa de desencanto.
 - ¿Desea continuar toda la etapa del desencanto según la ve expresada aquí?
 - Si no es así, entonces tome algún tiempo para escribir **lo que usted puede hacer como individuo**, y qué puede hacer como pareja para impedir que continúen experimentando todas las experiencias de esta etapa. [Pueda ser tarea]

Una vez hayan terminado de escribir, entonces compartan juntos sus respuestas.

A menudo muchas de nuestras expectativas vienen de nuestro propio hogar y nuestros antecedentes.

***** *Parte 2* *****

Complete las siguientes declaraciones y luego comparta sus respuestas con su prometido/a: ⇒ TAREA

1. Esto es lo que tú necesitas saber sobre mi vida familiar* y mi crianza para que puedas comprenderme:
 2. Si **yo hubiera cambiado una cosa** de mi vida familiar cuando crecía, sería...
 3. Porque deseo o no deseo que esto ocurra en mi matrimonio y vida familiar **yo haré...**
 4. Mis padres han influido mis actitudes hacia el matrimonio al...
 5. Algo del matrimonio de mis padres que **me gustaría tener en el mío** es...
 6. Algo del matrimonio de mis padres que **yo prefiero no tener en el mío** es...
- ◆ Hable con su prometido/a, y en una hoja de papel aparte, enumere diez similitudes y diez diferencias entre el hogar y la vida familiar de su prometido/a y las suyas. ⇒ Discutan esto juntos.

¿Cómo puede cualquier diferencia de éstas afectar su matrimonio?

Los cambios en el matrimonio sucederán.

- **¿Cómo se ajustará a ellos?**
- ¿Se da cuenta de que aun los cambios positivos pueden interrumpir una relación matrimonial?
- La persona que está casada con una que **no es cristiana**, y que ha orado durante muchos años por su cónyuge para que acepte al Señor, de repente descubre que su compañero/a ha aceptado al Señor y ha cambiado su estilo de vida por completo.
 - Esto altera la relación con el cónyuge cristiano. ⇒ **¿Por qué?**
- **Un esposo alcohólico** de momento deja de tomar y cambia su estilo de vida, algo que la esposa ha estado pidiendo, pero ahora ella está ante una nueva etapa, y **tiene que aprender a sobrellevarla**. — ¿Por qué?

- **Un esposo pasivo**, sumiso comienza a imponerse en forma positiva y a involucrarse con la familia y los hijos. ⇒ Su esposa no está acostumbrada a esto, es algo nuevo. **¿Por qué?**

Aun cuando en la relación matrimonial hay algunos comportamientos no deseados,
 ⇒ **la pareja aprende a ajustarse a ellos.**

- Pero cuando ocurre un cambio, aunque sea de forma positiva, esto rompe el equilibrio y el cónyuge que ha estado pidiendo el cambio, descubre que él (o ella) ahora tiene que cambiar también.
- Él/ella debe **aprender a adaptarse** a la nueva persona, cosa que puede resultar un poco incómoda.
- Lo que ⇒ le hacía quejarse ⇒ ya no está presente, y **ahora tiene que enfrentarse consigo mismo y su propia actitud y aprender a relacionarse con esta nueva persona.**

Un cónyuge puede que pregunte:

"Si él pudo cambiar ahora, ¿por qué esperó tanto tiempo y me hizo pasar por todo esto?"

⇒ Usted quizás desee mantener esto en su mente cuando pida un cambio.

Recuerde, la mejor forma de ayudar a otro a cambiar ⇒ es haciendo cambios en su propia vida.

¡La otra persona puede cambiar mientras aprende a relacionarse con sus nuevas costumbres!

Escriba o expresa en voz alto cómo usted reaccionaría a las siguientes circunstancias que pudieran causar cambios en su matrimonio.

1. Un aborto natural
2. Muerte de un hijo
3. Grandes dificultades financieras
4. Ser despedido del empleo
5. La esposa trabaja en vez del esposo
6. Enfermedad personal grave
7. Estar involucrado en una demanda judicial, donde existe el potencial de una gran pérdida financiera y tensión emocional aguda
8. Vivir en un apartamento en vez de la casa donde vivió durante cinco años
9. Vivir en el campo en vez de la ciudad
10. El esposo renuncia al trabajo y sale a trabajar por cuenta propia
11. La esposa desea salir a trabajar mientras deja a los tres hijos en la casa
12. El hijo no le salió como usted deseaba
13. Tiene tres hijos más de lo que usted planeaba tener
14. Descubrir que usted no puede tener hijos
15. Un amigo comienza a enamorarla a usted o a su cónyuge
16. Los suegros se vuelven hostiles con usted
17. El cónyuge tiene que trabajar ahora de noche en vez de día
18. Les roban el auto mientras estaban de vacaciones
19. Se encuentra atraído hacia otra persona
20. El cónyuge no está interesado en las cosas espirituales.

Si uno(s) no ha(n) acontecido en su vida ya, no sea sorprendido que uno o más llegará(n) a tocar su vida.
 ● Como pareja, ¿cómo puedan prepararse para enfrentarlo(s)*?

Las frustraciones y desilusiones son parte de la vida,
pero la forma en que estas nos afectan es ⇒ **Nuestra Decisión/Reacción.**

- Nosotros podemos dejar que una decepción nos traiga dificultad, nos destruya, e incluso que destruya nuestro matrimonio.
- Pero otra forma de reaccionar es admitirla, aceptar el dolor,
⇒ **descubrir lo que podemos aprender de éste, y luego ⇒ hacer nuevos planes.**

Lea los siguientes tres pasajes de la Escritura y escriba cómo usted piensa que estos pasajes le pueden ayudar a aceptar y ajustarse a desilusiones y cambios

Sant 1:2-3

- ² Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando **os halléis**¹ en diversas **pruebas**²,
³ sabiendo que **la prueba** de vuestra fe produce **paciencia**³.

1 Pe 1:6-7

- ⁶ En lo cual vosotros **os alegráis**, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en **diversas pruebas**,
⁷ para que **sometida a prueba** vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque percedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo,

Sant 1:12

Bienaventurado el varón que **soporta la tentación** (o prueba); porque cuando haya resistido la prueba,
⇒ recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman.

Vuelva a leer Santiago 1:2-3:

- ¹ La palabra **os halléis** significa "una actitud interna del corazón y la mente que causa que la prueba y la circunstancia de la vida afecte a la persona de forma adversa o beneficiosa".
- El tiempo del verbo que se usa aquí significa que **es una acción decisiva, no rendirse pasivamente o con resignación.**
 - Otra interpretación de esta palabra, pudiera ser "decida en su mente que las adversidades son algo a lo que tiene que darle la bienvenida o que le alegra".
 - **Es una actitud de la mente.**
- ² La palabra **pruebas** significa "problemas externos o tensión, desilusión, tristeza o dificultades".
- Estas son situaciones que usted no tiene que traer a luz. ⇒ Ellas no son pecado; simplemente suceden. ● Ellas incluyen todos los diferentes problemas que tenemos en nuestra vida.
- ³ La palabra **paciencia** como en ocasiones se traduce "fortaleza" o la calidad de ser estable o mantenerse vivo". Es en cierto sentido, una imagen ⇒ **de estar firme bajo presión, en vez de estar tratando de escapar.**

¿Cómo la presencia de Jesucristo en su vida le ayudaría a cumplir Sus expectativas del matrimonio y a aceptar aquellas que no se llegan a lograr?

