

# CINCO: Una Declaración De Visión

¿Qué dice la Biblia de hacer planes/metas Fil 2.12-13

Prov 13.16 (sabiduría); 15.22; 21.5; 16.3, 9

(Matrimonio es como tratar su caro nuevo con el paso de tiempo)

UNA BUENA FORMA DE DESARROLLAR METAS ES ESTABLECER UNA "**DECLARACIÓN DE VISIÓN**" PARA SU MATRIMONIO.

Cuando usted desarrolle esa declaración de visión:

- **Sea específico:** Una declaración de visión debe tener metas específicas.
  - Las metas vagas son sinónimo de resultados vagos.
  - Cuantifíquelas lo más posible.
- **Sea positivo:** Una meta es algo que usted desea tener, así que concéntrese en lo positivo.

*Hay muchas formas de pensar acerca de la visión.*

- La visión pudiera ser descrita como *previsión* ⇒ la importancia de tener **un conocimiento realístico** de las circunstancias actuales y de las posibilidades; y del valor de **aprender del pasado**.
- La visión también puede ser descrita como ***ver lo invisible*** y ***hacerlo posible***.
  - *Es tener en mente una imagen presente* sobre cómo las cosas pudieran o debieran ser en los días venideros.
- La visión es también ***un retrato de condiciones que aún no existen***.
  - Es concentrarse en el futuro en vez de quedar atrapado por el pasado o el presente.

La visión es el proceso de crear un mejor futuro con la ayuda y dirección de Dios.

- La visión es específica, detallada, hecha a su gusto, en ocasiones con tiempo específico, y mensurable.
- La visión es una forma de describir la actividad y desarrollo del matrimonio.
- La visión que usted tiene para su matrimonio puede ser diferente de la de cualquier otra persona.
- Tener una visión para su matrimonio es ***tener un sueño realista*** ⇒ de lo que usted y su cónyuge pueden llegar a ser bajo la dirección de Dios.

Nosotros necesitamos saber qué desea Dios para nosotros y nuestro matrimonio, porque sin Su sabiduría lo que nosotros podamos lograr puede que sea fuera de Su voluntad.

**Varios ejemplos** de las metas del matrimonio desarrolladas por una pareja casada:

- ◆ **Mostraremos más respeto mutuo.**
- ◆ **Nos mostraremos interés el uno al otro** cuando nos veamos por primera vez al final del día.
- ◆ Nos haremos al menos **un cumplido** al día.
- ◆ **Nos escucharemos sin interrumpimos** aun cuando no estemos de acuerdo con lo que está diciendo el otro.
- ◆ **Mejoraremos nuestra relación sexual.**
  - Leeremos un libro sobre relaciones sexuales en voz alta, para que el otro lo escuche y nos esforzaremos en que nuestra experiencia sexual sea creativa, nos satisfaga, y sea excitante la mayoría de las veces.
  - Ambos nos comunicaremos con claridad antes de la 8:00 P.M. si estamos interesados en tener relaciones sexuales esa noche.
  - También seremos más verbales antes y durante el acto sexual.
- ◆ **Demostraremos más nuestro amor**, tanto verbalmente como no-verbalmente.
  - Ambos preguntaremos cómo podemos ayudar al otro cada día.
  - Nos diremos "yo te amo", al menos una vez al día.
  - Tendremos relaciones sexuales al menos una vez a la semana.
  - Preguntaremos lo que el otro desea hacer el viernes y el sábado en la noche.
- ◆ **Aprenderemos a ser más flexibles.**
- ◆ Aprenderemos a manejar la situación cuando seamos invitados a cenar **de forma imprevista, y cuando tengamos invitados inesperados a cenar.**
- ◆ Veremos las cosas desde **la otra perspectiva, dándonos dos años** para lograr esto.
- ◆ Haremos una tarea **como nuestro compañero la hace**, al menos una vez **antes** que le animemos a que la haga como la hacemos nosotros.
- ◆ Nos esforzaremos en aceptar que **estamos equivocados** y en estar **menos a la defensiva.**

Enumere **ocho metas** para su matrimonio en la rueda de metas que está debajo.

**Escriba una meta en cada uno de ocho espacios.**

En uno de los espacios que quedan escriba una meta que a usted le gustaría alcanzar dentro de tres a cinco años.

En el espacio restante escriba una meta, que a usted le gustaría que su prometido/a pudiera lograr dentro de tres a cinco años.

**RECUERDE, LA META DEBE SER RAZONABLE, REALISTA, ALCANZABLE  
Y DEBE TENER UN LÍMITE DE TIEMPO**

### **Metas En El Matrimonio**

Menos de tres por ciento de las parejas casadas han establecido metas para su matrimonio.

- Las metas son de vital importancia, porque a menos que usted tenga en mente algo que desea alcanzar o lograr, ⇨ no llegará muy lejos.
- ¿Qué metas tiene usted para su matrimonio?
- ¿En qué desea usted que se convierta su matrimonio?
- ¿Qué desea usted que éste refleje?
- ¿Qué desea usted de su matrimonio?

**Ahora, siga estas instrucciones acerca de sus metas.**

1. Ponga un asterisco (\*) **en seis de las ocho metas** que usted crea que son ⇨ las más importantes.  
— *Luego enumérelas de acuerdo con el orden de importancia.*
2. Ponga **un 0** junto a dos de cualquiera de las ocho metas que usted estaría dispuesto a abandonar si fuese absolutamente necesario.
3. Ponga un **signo de \$** junto a aquellas que cuestan dinero.
4. Ponga **una P** junto a aquellas que aprendió de sus padres.
5. Ponga una **doble PP** junto a aquella que usted piensa que su prometido escribió.
6. Explique en una oración **por qué sus metas matrimoniales son importantes para el bienestar de su matrimonio**.

7. Ahora comparte y discuta sus metas con su prometido/a.

8. Seleccione **dos de sus metas** para el matrimonio y **desarrolle un plan** para alcanzarlas.

También decida cuándo volverá a hacer este ejercicio después de casado.

Es importante la **evaluación periódica** y determinar las metas

⇒ porque éstas cambian.

- Algunas pueden **ser de corto plazo**  
(para ser logradas dentro de tres o seis meses)  
y otras pueden ser de largo plazo (cinco a diez años).

**¿Cómo la presencia de Jesucristo en su vida le ayuda a definir y lograr sus metas?**